

A HELP (Hallgatói eredményességet elősegítő program) keretein belül fogadom azokat a hallgatókat, akik szeretnének segítséget kapni a tanulmányi előmenetelük eredményességét közvetlenül befolyásoló problémáikkal kapcsolatban. Kimondott célja a programnak, hogy eredményesebbé és elégedettebbé váljanak azok a hallgatók, akik igénybe veszik a konzultációs lehetőséget, képzéseket, egyéb programokat. Ezeknek a keretében igyekszem felkelteni a hallgatók tanulási hajlandóságát, megkísérlem fejleszteni készségeiket, hogy tanulmányaik folytatásában hatékonyabbá válhassanak, és ambiciózusabban kezdhessék pályafutásukat. Támogatni szeretném a hallgatókat abban, hogy összességében jobban érezhessék magukat az egyetemi éveik alatt. A személyes konzultáció előzetes bejelentkezéshez kötött.

A honlapunkon <https://www.btk.elte.hu/help> található online bejelentkezést (közvetlenül lásd <https://forms.gle/AfmKEbRgMqaGqtnM7>) vagy a help.pszichologus@gmail.com címen történő e-mailes megkeresést követően, a hallgatók időpont-egyeztetés után kereshetnek fel. A honlapon megadott fogadóórákon is van lehetőség személyes időpont-egyeztetésre.

A személyes konzultáció során közösen feltérképezzük a hallgató motivációját, körvonalazzuk céljait, egyéni tanulási stílusát, időbeosztását, és kidolgozzuk azt a stratégiát, amelynek segítségével hatékonyabban működhet az egyetemen. Mindezek megismerését és tudatosítását követően olyan egyéni fejlesztési tervet is alkothatunk, amelynek megvalósulását – amennyiben a hallgató igényli – bizonyos ideig nyomon is követem.

Az oktatóknak, szakmentoroknak is szívesen biztosítok konzultációt, ha nehézségeik adódnak a diákokkal történő munkafolyamat vagy a velük kialakított kommunikáció során. Azokat is örömmel meghallgatom, akiknél mindez sikeresen zajlik, hiszen abból igazán használható tanulságokat vonhatunk le.

Cseke Péter